

CoViS Ανάλυση Αναγκών

Συνοπτική Έκθεση (Executive Summary)

Στοιχεία από αθλητές και επαγγελματίες του αθλητισμού στη Βουλγαρία, την Ελλάδα και τη Σερβία

184

ΑΘΛΗΤΕΣ/-ΤΡΙΕΣ

16

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

3

ΧΩΡΕΣ-ΕΤΑΙΡΟΙ

Γιατί έχει σημασία αυτή η σύνοψη

Η σεξουαλική παρενόχληση και άλλες μορφές έμφυλης βίας στον αθλητισμό συχνά δεν αναγνωρίζονται και δεν καταγγέλλονται επαρκώς. Η παρούσα συνοπτική έκθεση παρουσιάζει τα κύρια ευρήματα της Ανάλυσης Αναγκών του CoViS και εξηγεί πώς τα στοιχεία αυτά θα διαμορφώσουν πρακτικό εκπαιδευτικό υλικό, καθοδήγηση για την καταγγελία και πόρους προστασίας.

ERASMUS+ SPORT COLLABORATIVE PARTNERSHIP

Ιούλιος 2026 | Αριθ. Έργου 101243961 | covis.smas.org

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στον/στους συγγραφέα/-είς και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.

Γιατί έγινε αυτή η μελέτη — και πώς διεξήχθη

Μια ανάλυση αναγκών μεικτής μεθοδολογίας, σχεδιασμένη ώστε να τροφοδοτήσει πρακτική εκπαίδευση προστασίας

Το πλαίσιο

Ο αθλητισμός μπορεί να υποστηρίξει την υγεία, το αίσθημα του ανήκειν και την προσωπική ανάπτυξη, ωστόσο οι ιεραρχικές σχέσεις, η εξάρτηση από προπονητές/-τριες και προσωπικό, τα ταξίδια, η κοινή διαμονή, η σωματική επαφή και οι κουλτούρες σιωπής μπορεί επίσης να δημιουργήσουν κινδύνους για την προστασία. Το CoViS εξέτασε όχι μόνο τις εμπειρίες των αθλητών, αλλά και τις πεποιθήσεις, τις οργανωτικές συνθήκες και τα πρακτικά εμπόδια που επηρεάζουν το αν οι ανησυχίες αναγνωρίζονται και καταγγέλλονται.

Ποσοτική μελέτη

16–63

ΕΤΗ ΗΛΙΚΙΑΣ

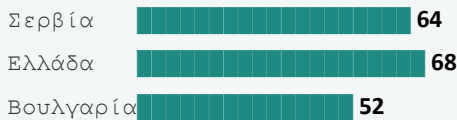
24.16

ΜΕΣΗ ΗΛΙΚΙΑ

124 / 60

ΓΥΝΑΙΚΕΣ / ΑΝΔΡΕΣ

Συμμετέχοντες/-ουσες ερασιτεχνικού επιπέδου, Α' κατηγορίας και εθνικής ομάδας



Ποιοτική μελέτη

5

ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ (BG)

5

ΕΛΛΑΔΑ (GR)

6

ΣΕΡΒΙΑ (RS)

Μια θεματική ανάλυση βάσει προτύπου συνδύασε προκαθορισμένα θέματα προστασίας με θέματα που αναδύθηκαν από τις αφηγήσεις των συμμετεχόντων/-ουσών.

Η ανάλυση διερεύνησε τα επαγγελματικά όρια, την εξουσία και την εξάρτηση, τα προειδοποιητικά σημάδια, τα εμπόδια καταγγελίας, τις θεσμικές αντιδράσεις και τις ανάγκες πρόληψης.

Πώς να ερμηνεύσετε τα ευρήματα

Πρόκειται για μια διερευνητική, εγκάρσια (cross-sectional) ανάλυση αναγκών. Τα ευρήματα περιγράφουν το συμμετέχον δείγμα και προορίζονται να καθοδηγήσουν την εκπαίδευση και την ανάπτυξη μέτρων προστασίας· δεν θα πρέπει να ερμηνεύονται ως εθνικές εκτιμήσεις επιπολασμού ούτε να χρησιμοποιούνται για την κατάταξη των τριών χωρών.

Τι δείχνουν τα στοιχεία

Αναφερόμενη έκθεση, εμπιστοσύνη στην καταγγελία και οι οργανωτικές συνθήκες γύρω από την αποκάλυψη

Οι σεξουαλικοποιημένες και έμφυλες συμπεριφορές δεν ήταν σπάνιες σε αυτό το δείγμα. Τα παρακάτω ποσοστά αναφέρονται σε αθλητές/-τριες που ανέφεραν την εμπειρία τουλάχιστον μία φορά.

50,0%

ανέφεραν έκθεση σε σεξουαλικοποιημένη συμπεριφορά

48,9%

έλαβαν σχόλια για το σώμα, την ενδυμασία ή τη σεξουαλικότητά τους

44,0%

βίωσαν προσβολές ή χλευασμό λόγω φύλου

22,3%

ανέφεραν ανεπιθύμητο ή ανάρμοστο σωματικό άγγιγμα

14,7%

ανέφεραν σεξουαλικά σχόλια, επιθετικά τηλεφωνήματα ή ανεπιθύμητες φωτογραφίες

12,0%

ανέφεραν σεξουαλικό εκβιασμό ή εξαναγκασμό σε σεξουαλική επαφή

Η δήλωση εξαρτάται από την πρακτική ικανότητα και την ασφάλεια

Η αντιλαμβανόμενη ικανότητα καταγγελίας και η ψυχολογική ασφάλεια εξηγούσαν μαζί το 54,7% της διακύμανσης στην προθυμία των αθλητών να μιλήσουν. Αυτό ενισχύει ένα κεντρικό εκπαιδευτικό μήνυμα: η ευαισθητοποίηση από μόνη της δεν αρκεί· οι άνθρωποι χρειάζονται σαφή βήματα, αξιόπιστα κανάλια καταγγελίας και προστασία από αρνητικές συνέπειες.

ΠΟΙΟΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

- Ασαφή επαγγελματικά όρια
- Εξουσία και εξάρτηση
- Φόβος, δυσπιστία και σιωπή
- Ανάγκη για υπόλογα συστήματα προστασίας

Από τα στοιχεία στην πρακτική εκπαίδευση

Η Ανάλυση Αναγκών παρέχει το πλαίσιο περιεχομένου για τις εκπαιδευτικές ενότητες, τα βίντεο, τα podcast και τα εργαλεία του CoViS

Το κεντρικό δίδαγμα

Οι αθλητές και οι επαγγελματίες του αθλητισμού είναι πιο πιθανό να δράσουν όταν μπορούν να αναγνωρίσουν τη συμπεριφορά, γνωρίζουν τι να κάνουν, γνωρίζουν πού να καταγγείλουν, και εμπιστεύονται ότι η ανταπόκριση θα είναι ασφαλής και υπεύθυνη.

1

Αναγνώριση του συνεχούς

Ορισμοί και παραδείγματα που καλύπτουν λεκτικές, μη λεκτικές, ψηφιακές και σωματικές συμπεριφορές.

2

Αποσαφήνιση ορίων

Η υποστηρικτική προπόνηση πρέπει να παραμένει επαγγελματική, διαφανής και κατάλληλη.

3

Αντιμετώπιση εξουσίας και εξάρτησης

Εξήγηση του πώς η εξουσία, η επιλογή και η εξάρτηση από την καριέρα μπορεί να αυξήσουν την ευαλωτότητα.

4

Αναγνώριση προειδοποιητικών σημαδιών

Χρήση σεναρίων για τη διάκριση αμφίσημων καταστάσεων από σαφείς παραβιάσεις ορίων.

5

Αμφισβήτηση της ελαχιστοποίησης

Αντιμετώπιση της ενοχοποίησης του θύματος, της δυσπιστίας και της προστασίας της φήμης του οργανισμού.

6

Διδασκαλία πρακτικής καταγγελίας

Τι να κάνουν, πώς να καταγράψουν ανησυχίες και πού να αναζητούν βοήθεια.

7

Οικοδόμηση ασφάλειας και εμπιστοσύνης

Εμπιστευτικότητα, ανεξάρτητες επιλογές, προστασία από αντίποινα και παρακολούθηση.

8

Ενίσχυση δράσης παρευρισκομένων

Παροχή σε ομότιμα άτομα και προσωπικό ασφαλών, ρεαλιστικών τρόπων στήριξης και παρέμβασης.

Επόμενη φάση του CoViS

Η κοινοπραξία μεταφράζει αυτά τα ευρήματα σε διαδικτυακές ενότητες, σύντομα κινούμενα βίντεο, podcast και πρακτικά εργαλεία προστασίας. Το υλικό θα υποβληθεί σε ειδική αξιολόγηση και πιλοτική δοκιμή πριν από την ευρύτερη διάδοσή του. covis.smas.org/education

Προτεινόμενη παραπομπή: CoViS Consortium. (2026). CoViS Needs Analysis: Executive Summary. Erasmus+ Sport project 101243961.

Πηγή: Έκθεση Ανάλυσης Αναγκών CoViS (2026). Πλήρεις μεθοδολογικές λεπτομέρειες, αναλύσεις, περιορισμοί και βιβλιογραφία διατίθενται στην πλήρη έκθεση.

CoViS - Καταπολέμηση της Βίας στον Αθλητισμό | Erasmus+ Sport | Έργο 101243961