



Co-funded by
the European Union

Анализ на потребностите на CoViS

Резюме

Данни от спортисти и спортни специалисти в България, Гърция и Сърбия

184

СПОРТИСТИ

16

СПОРТНИ СПЕЦИАЛИСТИ

3

ПАРТНЬОРСКИ ДЪРЖАВИ

Защо това резюме е важно

Сексуалният тормоз и другите форми на насилие, основано на пола, в спорта често остават неразпознати и недокладвани. Настоящото резюме представя основните констатации от Анализа на потребностите на CoViS и обяснява как данните ще бъдат използвани за практическо обучение, насоки за докладване и ресурси за защита.

ПАРТНЬОРСТВО ЗА СЪТРУДНИЧЕСТВО ПО ERASMUS+ SPORT

Юли 2026 | Проект № 101243961 | covis.smas.org

Финансирано от Европейския съюз. Изразените мнения са само на автора/авторите и не отразяват непременно позицията на ЕС или EACEA. ЕС и EACEA не носят отговорност за тях.



Защо е необходимо това изследване и как беше проведено

Анализ на потребностите със смесени методи за практическо обучение по защита

Контекстът

Спортът подпомага здравето, принадлежността и личностното развитие, но йерархията, зависимостта от треньори и персонал, пътуванията, общото настаняване, физическият контакт и културата на мълчание могат да създадат рискове. CoViS изследва преживяванията на спортистите, убежденията, организационните условия и практическите пречки пред разпознаването и докладването на притеснения.



Количествено изследване

16-63

години

24.16

средна възраст

124 / 60

жени / мъже

Участници от любителско ниво, първа лига и национални отбори

Сърбия		64
Гърция		68
България		52



Качествено изследване

5

BG

5

GR

6

RS

Тематичен анализ по рамка съчета предварително зададени теми за защита с теми от разказите на участниците.

Анализът разглежда професионалните граници, властта и зависимостта, предупредителните признаци, пречките пред докладването, институционалните реакции и превенцията.

Как да се тълкуват резултатите

Това е проучвателен, напречен анализ на потребностите. Резултатите описват участващата извадка и имат за цел да насочат развитието на обучението и защитата; те не са национални оценки за разпространението и не трябва да се използват за класиране на трите държави.



Какво показват данните

Докладвани преживявания, увереност за подаване на сигнал и организационни условия при разкриване

Сексуализираното и основаното на пола поведение не беше рядкост в извадката.

Процентите са за спортисти, съобщили съответното преживяване поне веднъж.



50.0%

съобщават за сексуализирано поведение



48.9%

получавали са коментари за тялото, облеклото или сексуалността си



44.0%

преживели са обиди или подигравки заради пола си



22.20%

съобщават за нежелано или неподходящо физическо докосване



14.7%

съобщават за сексуални забележки, агресивни обаждания или нежелани снимки



12.0%

съобщават за сексуален шантаж или принуда към сексуален контакт



Подаването на сигнал зависи от практическата способност и сигурността

Възприеманата способност за подаване на сигнал и психологическата сигурност заедно обясняват 54,7% от вариацията в готовността на спортистите да говорят. Това потвърждава ключово послание: само осведомеността не е достатъчна; нужни са ясни стъпки, надеждни канали за сигнализиране и защита от негативни последици.

ТЕМИ ОТ КАЧЕСТВЕНОТО ИЗСЛЕДВАНЕ



Неясни професионални граници



Власт и зависимост



Страх, недоверие и мълчание



Отговорни системи за защита



От данните към практическото обучение

Анализът на потребностите задава рамката за модулите, видеата, подкастите и инструментите на CoViS

Основният извод

Спортистите и спортните специалисти са по-склонни да действат, когато могат да разпознаят поведението, знаят какво да направят и къде да подадат сигнал и имат доверие, че реакцията ще бъде безопасна и отговорна.

1

Разпознаване на проявите

Определения и примери за вербално, невербално, дигитално и физическо поведение.

2

Ясни граници

Подкрепящото треньорско отношение трябва да остава професионално, прозрачно и подходящо.

3

Власт и зависимост

Авторитетът, подборът и зависимостта на кариерата могат да увеличат уязвимостта.

lency

4

Предупредителни знаци

Използвайте ситуации, за да разграничите неясните случаи от явните нарушения на границите.

5

Срещу омаловажаването

Разглеждайте обвиняването на жертвата, недоверието и защитата на организационната репутация.

6

Практично сигнализиране

Какво да се направи, как да се документира притеснението и къде да се потърси помощ.

7

Сигурност и доверие

Поверителност, независими възможности, защита от ответни действия и последващи действия.

8

Действия на свидетелите

Безопасни и реалистични начини за подкрепа и намеса от връстници и персонал.

9

Организационна отговорност

Ясни кодекси, роли по защита, последователни процедури и организационна отговорност.

Следващ етап на CoViS

Консорциумът превръща резултатите в онлайн модули, кратки анимирани видеа, подкасти и практически инструменти за защита. Материалите ще преминат експертен преглед и пилотно оценяване преди по-широко разпространение.



covis.smas.org/education



Източник: CoViS Needs Analysis Report (2026). Пълните методологични подробности, анализи, ограничения и библиографски източници са налични в пълния доклад.